

AUTUNNO/INVERNO

MERENDA MATTUTINA: 1 FRUTTO DI STAGIONE					
	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	Merenda
lunedì	Pasta con cavolfiore/porri Sformato di verdura con uova verdura fresca	Pasta con zucca/cavolfiori Frittata con cipolle verdura fresca	Pasta con porri/broccoli Uova strapazzate verdura fresca	Pasta al pomodoro Straccetti di uova con verdure verdura fresca	Focaccia all'olio extra vergine di oliva
martedì	Minestrone con avena Sgombro e patate al forno verdura fresca	Minestrone con orzo Arrosto di tacchino verdura fresca	Lasagne tradizionali verdura fresca	Minestrone con farro Scaloppine al limone verdura fresca	Torta da forno
mercoledì	Crema di ceci pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di piselli pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di lenticchie pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di fagioli pizza al pomodoro Verdura fresca	Frutta di stagione
giovedì	Riso con carciofi Polpettone di manzo verdura fresca	Riso con zucca ① Totani verdura fresca	Riso alla parmigiana Tortino di pesce (halibut) verdura fresca	Riso con carote Bastoncini di halibut verdura fresca	Yogurt di frutta
venerdì	Polenta con spezzatino di lenticchie Verdura fresca	Cannelloni vegetali Verdura fresca	Semolino Crocchette di piselli Verdura fresca	Cous cous con verdure Ricotta di mucca Verdura fresca	Pane e marmellata Latte parzialmente scremato

① SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA; PER IL NIDO FILETTO DI HALIBUT AL FORNO