

AUTUNNO/INVERNO

MERENDA MATTUTINA: 1 FRUTTO DI STAGIONE					
	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	Merenda
Lunedì	Pasta con cavolfiore/zucca Sformato di verdura con uova verdura fresca	Pasta con porri/cavolfiori Uova strapazzate verdura fresca	Pasta con porri/ broccoli Frittata con cipolle verdura fresca	Pasta al pomodoro Straccetti di uova con verdure verdura fresca	Focaccia all'olio extra vergine di oliva
Martedì	Minestrone con avena Sgombro e patate al forno verdura fresca	Minestrone con orzo Arrostato di tacchino verdura fresca	Lasagne tradizionali verdura fresca	Minestrone con farro Scaloppine al limone verdura fresca	Torta da forno
Mercoledì	Crema di ceci pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di piselli pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di lenticchie pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di fagioli pizza al pomodoro Verdura fresca	Frutta di stagione
Giovedì	Riso con carciofi Polpettone di manzo verdura fresca	Riso con zucca ① Totani verdura fresca	Riso alla parmigiana Tortino di pesce (halibut) verdura fresca	Riso con carote Bastoncini di halibut verdura fresca	Yogurt di frutta
Venerdì	Semolino Crocchette di piselli verdura fresca	Cannelloni vegetali Piselli in tegame verdura fresca	Polenta con spezzatino di lenticchie verdura fresca	Pasta al forno con zucca e lenticchie verdura fresca	pane e marmellata e latte parzialmente scremato

① SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA, PER IL NIDO FILETTO DI HALIBUT AL FORNO