



MERENDA MATTUTINA: 1 FRUTTO DI STAGIONE					
	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	Merenda
Lunedì	Cous cous di farro alla erbe aromatiche Sformato di verdura con uova verdura fresca	Orzotto con pesto di verdure crude Uova strapazzate verdura fresca	Pasta con melanzane Straccetti di uova con verdure verdura fresca	Farro al pesto di erbe fini Frittata con cipolle verdura fresca	Gelato
Martedì	Minestrone con avena Spezzatino di tacchino verdura fresca	Minestrone con farro Manzo agli aromi verdura fresca	Minestrone con riso Scaloppine al limone verdura fresca	Minestrone con orzo Tacchino tonnato verdura fresca	Torta da forno
Mercoledì	Crema di lenticchie pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di fagioli pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di piselli pizza al pomodoro Verdura fresca	Crema di ceci pizza al pomodoro Verdura fresca	Frutta di stagione
Giovedì	Riso alla parmigiana Sgombro , patate e Pomodorini al forno verdura fresca	Riso con erbette ①Totani verdura fresca	Farro al pesto Bastoncini di merluzzo verdura fresca	Cous cous di farro con verdure e olive Filetto di nasello al forno verdura fresca	Yogurt di frutta
Venerdì	Pasta con verdura Ricotta/caciotta di mucca verdura fresca	Pasta al pomodoro Piselli in tegame verdura fresca	Cannelloni vegetali Insalata di cannellini e olive verdura fresca	Riso e polpettine di lenticchie verdura fresca	Pane e marmellata e latte parzialmente scremato