

## AUTUNNO/INVERNO

| MERENDA MATTUTINA:<br>1 FRUTTO DI STAGIONE |   |  |  |  |   |
|--|---|--|--|--|---|
|  | 1ª settimana  | 2ª settimana   | 3ª settimana   | 4ª settimana   | Merenda   |
| lunedì                                     | Pasta con cavolfiore/porri<br>Sformato di verdura con<br>uova<br>verdura fresca | Pasta con zucca/cavolfiori<br>Frittata con cipolle<br>verdura fresca   | Pasta con porri/broccoli<br>Uova strapazzate<br>verdura fresca             | Pasta al pomodoro<br>Straccetti di uova con<br>verdure<br>verdura fresca | Focaccia<br>all'olio extra vergine di<br>oliva      |
| martedì                                    | Minestrone con avena<br>Halibut e patate al forno<br>verdura fresca             | Minestrone con orzo<br>Arrostato di tacchino<br>verdura fresca         | Lasagne tradizionali<br>verdura fresca                                     | Minestrone con farro<br>Scaloppine al limone<br>verdura fresca           | Torta da forno                                      |
| mercoledì                                  | Crema di ceci<br>pizza al pomodoro<br>Verdura fresca                            | Crema di legumi misti<br>pizza al pomodoro<br>Verdura fresca           | Crema di lenticchie /<br>cannellini<br>pizza al pomodoro<br>Verdura fresca | Crema di fagioli<br>pizza al pomodoro<br>Verdura fresca                  | Frutta di stagione                                  |
| giovedì                                    | Riso con carciofi /cavolo<br>nero<br>Polpettone di manzo<br>verdura fresca      | Riso con zucca<br>① Totani<br>verdura fresca                           | Riso alla parmigiana<br>Tortino di pesce<br>(halibut)<br>verdura fresca    | Riso con carote<br>Bastoncini di halibut<br>verdura fresca               | Yogurt di frutta                                    |
| venerdì                                    | Polenta con spezzatino di<br>lenticchie<br>Verdura fresca                       | Pasta al forno con<br>verdure di stagione<br>Ricotta<br>Verdura fresca | Semolino<br>Crocchette di piselli<br>Verdura fresca                        | Lasagne vegetariane<br>Piselli stufati<br>Verdura fresca                 | Pane e marmellata<br>Latte parzialmente<br>scremato |

① SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA; PER IL NIDO FILETTO DI HALIBUT AL FORNO